

Як зробити англійську звичкою: п'ять перших кроків



5



Зроби англійську звичкою

Регулярність важливіша за тривалість. 15 хвилин щодня дадуть набагато більше, ніж разові тривалі заняття. Обери комфортний ритм і дотримуйся його.

4



Став реальні цілі

«Стати профі за рік» — це круто, але може швидко демотивувати. Реалістичні цілі на кшталт «10 хвилин подкастів щодня» чи «10 нових слів на тиждень» допоможуть тобі бачити прогрес і не втрачати мотивацію.

3



Говори, навіть коли страшно

Почни з малого: залишай коментарі англійською, записуй відео для себе чи знайди розмовний клуб. Не чекай «ідеального» моменту, просто говори й рухайся вперед.

2



Читай те, що тебе захоплює

Обирай контент, який тобі справді цікавий — блоги, новини, комікси, пости в соцмережах. Чим цікавіше, тим краще засвоюються нові слова і граматичні конструкції.

1



Оточи себе мовою щодня

Регулярно слухай подкасти, дивись влоги чи фільми англійською. Навіть якщо на початку розумієш небагато — це нормально. Головне, що твій мозок почне поступово звикати до мови та її звучання.